

10-й день меню

МЕНЮ
На 20.03.2026 год

Директор школы Казанцева И.М.



| Завтрак 1-4 кл./5-9 кл. | | Обед 1-4 классы | | Обед 5 – 11 классы | | Обед 5-11 классы (родительская плата) | | |
|------------------------------------|---------------------|------------------------------------|--------------------|------------------------------------|---------------------|--|--------------------|-------------------------|
| Наименование | Выход , гр. | Наименование | Выход д, гр. | Наименование | Выход од, гр. | Наименование | Выход д, гр. | Ккал. |
| Каша жидкая молочная рисовая | 200/2 50 | Суп лапша на курином бульоне | 250 | Суп лапша на курином бульоне | 300 | Суп лапша на курином бульоне | 300 | 96/115,2 |
| Кисель Витлошка | 200 | Тефтели из говядины | 100 | Тефтели из говядины | 100 | Тефтели из говядины | 100 | 197,3 |
| Хлеб Крестьянский | 30 | Макароны отварные | 150 | Макароны отварные | 200 | Макароны отварные | 200 | 196\261,3 |
| Хлеб Купеческий | 30 | Чай с сахаром | 200 | Чай с сахаром | 200 | Чай с сахаром | 200 | 48 |
| Сыр твердых сортов в нарезке | 30 | Соус красный основной | 50 | Соус красный основной | 50 | Соус красный основной | 50 | 31 |
| Масло сливочное порциями | 10 | Хлеб Крестьянский | 30 | Хлеб Крестьянский | 50 | Хлеб Крестьянский | 50 | 75/125 |
| | | Хлеб Купеческий | 20 | Хлеб Купеческий | 30 | Хлеб Купеческий | 30 | 46/69 |
| | | Яблоко | 150 | Яблоко | 150 | Яблоко | 150 | 78 |
| Итого | 500/ 550 | | | | | Итого | 950/1080 | 767,3/ 924,8 |

Заведующая столовой

Речкалова Л.С.