

## 1-й день меню

МЕНЮ  
На 25.05.2026 год

Директор школы

Утверждаю:  
Казанцева И.М.

| Завтрак 1-4 кл./5-9 кл.        |               |       | Обед 1-4 классы                       |                | Обед 5 – 11 классы                    |            | Обед 5-11 классы (родительская плата) |            |             |
|--------------------------------|---------------|-------|---------------------------------------|----------------|---------------------------------------|------------|---------------------------------------|------------|-------------|
| Наименование                   | выход, д, гр. | Ккал. | Наименование                          | выход, од, гр. | Наименование                          | выход, гр. | Наименование                          | выход, гр. | Ккал.       |
| Каша вязкая молочная пшеничная | 200           | 288   | Суп из овощей со сметаной             | 250            | Суп из овощей со сметаной             | 300        | Суп из овощей со сметаной             | 300        | 114\136,8   |
| Чай с сахаром                  | 200           | 48    | Гуляш из свинины                      | 100            | Гуляш из свинины                      | 100        | Гуляш из свинины                      | 100        | 309         |
| Хлеб Крестьянский              | 30            | 75    | Булгур отварной                       | 150            | Рис отварной                          | 150        | Рис отварной                          | 200        | 208,7\278,3 |
| Хлеб Купеческий                | 20            | 46    | Напиток витаминизированный "Витопшка" | 200            | Напиток витаминизированный "Витопшка" | 200        | Напиток витаминизированный "Витопшка" | 200        | 80          |
| Сдоба                          | 100           | 301   | Хлеб Крестьянский                     | 30             | Хлеб Крестьянский                     | 50         | Хлеб Крестьянский                     | 50         | 75\125      |
|                                |               |       | Хлеб Купеческий                       | 20             | Хлеб Купеческий                       | 30         | Хлеб Купеческий                       | 30         | 46\69       |
| Итого :                        | 550           | 758   |                                       |                |                                       |            | Итого :750\880                        |            | 832,7\998,1 |

Заведующая столовой

Речкалова Л.С.