

Министерство образования Свердловской области
Ирбитское муниципальное образование
Муниципальное общеобразовательное учреждение
«Зайковская средняя общеобразовательная школа №1
имени Дважды Героя Советского Союза Г.А.Речкалова»

Принята
педагогическим советом
МОУ «Зайковская СОШ №1»
29 августа 2025 протокол 18

Утверждена
приказом директора
МОУ «Зайковская СОШ №1»
от 29.08.2025 № 107-од
_____ Казанцева И.М.

Учебный план

Дополнительной общеобразовательной
общеразвивающей программы
«Общая физическая подготовка»

(для воспитанников кадетских классов, среднего и старшего возраста)

№ п/п	Наименование курса					
	Название детского творческого объединения (руководитель)	Количество часов	Общая физическая подготовка	Легкая атлетика	Гимнастика	Подвижные и спортивные игры
1.	Первый год обучения	Всего	6	10	10	8
		Теория	0	0	0	0
		Практика	6	10	10	8

2	Второй год обучения	всего	6	10	10	8
		теория	0	0	0	0
		практика	6	10	10	8
3	Третий год обучения	всего	6	10	10	8
		теория	0	0	0	0
		практика	6	10	10	8
4	Четвертый год обучения	всего	6	10	10	8
		теория	0	0	0	0
		практика	6	10	10	8
5	Пятый год обучения	всего	6	10	10	8
		теория	0	0	0	0
		практика	6	10	10	8

Форма аттестации и оценочные материалы.

Промежуточная аттестация может проводиться в следующих формах:

- Самостоятельные работы репродуктивного характера;
- Контрольно переводные нормативы

