

**Муниципальное общеобразовательное учреждение
«Зайковская средняя общеобразовательная школа №1
имени Дважды Героя Советского Союза Г.А. Речкалова»
(МОУ «Зайковская СОШ №1»)**

Принята на заседании
педагогического совета
от «_29» августа 2025 г.
Протокол № __18

Утверждаю:
Директор МОУ «Зайковская СОШ №1»

И.М. Казанцева
Приказ от «29»_августа 2025 г.№ 107-од

Учебный план

дополнительной общеобразовательной общеразвивающей
программы физкультурно-спортивной направленности
«Спортсмен»

Возраст обучающихся: 7-11 лет

Срок реализации: 1 год

№ п/п	Название раздела, темы	Количество часов			Формы аттестации/ контроля
		Всего	Теория	Практика	
1	Физическая культура и спорт в РФ	1	0	1	тестирование
2	Гимнастика	14	2	12	тренировочные занятия
3	Лёгкая атлетика	30	6	24	выполнение контрольных нормативов
4	Подвижные игры	30	6	24	участие в соревнованиях, контрольных играх
5	Лыжная подготовка	20	4	16	выполнение контрольных нормативов
6	Спортивные игры	30	4	26	зачет
6	Контрольные испытания, соревнования	10	0	10	эстафета
Итого		136	22	114	