

Муниципальное общеобразовательное учреждение
«Зайковская средняя общеобразовательная школа №1
имени Дважды Героя Советского Союза Г.А.Речкалова»

Принята
педагогическим советом
МОУ «Зайковская СОШ №1»
протокол 18 от 29.08.2025

Утверждена
приказом директора
МОУ «Зайковская СОШ №1»
от 29.08.2025 №107-од
_____КазанцеваИ.М.

Учебный план
Дополнительной общеобразовательной
общеразвивающей программы
физкультурно-спортивной направленности
«Баскетбол»
Возраст 9-15 лет
1 год обучения

№ п/п	Раздел	Всего часов в неделю	В том числе, по видам учебной деятельности	
			теория	практика
1.	Физическая культура и спорт в России. Гигиена, предупреждение травм, врачебный контроль.	2	2	
2.	Баскетбол	66		66
	Итого			68

Формы аттестации

Отслеживание результативности реализации программы осуществляется следующими способами:

- взаимоконтроль;
- самоконтроль;
- итоговый контроль умений и навыков (сдача нормативов ОФП);

Используются следующие **формы занятий**:

беседы, выполнение контрольных нормативов по ОФП, соревнований, двухсторонних игр.

