

3-й день меню

Утверждаю:

Директор школы Казанцева И.М.

МЕНЮ

На 14.01.2026 год

Завтрак 1-4 кл./5-9 кл.		Обед 1-4 классы		Обед 5 – 11 классы		Обед 5-11 классы (родительская плата)			
наименование	выход , гр.	Ккал.	наименование	выход д, гр.	наименование	выход, гр.	наименование	выход д, гр.	Ккал.
Каша жидкая молочная рисовая	200/ 250	193,7/ 242,1	Огурец в нарезке	80	Огурец в нарезке	100	Огурец в нарезке	100	11,3/14,2
Какао Витошка	200	45,2	Суп гороховый с картофелем	250	Суп гороховый с картофелем	300	Суп гороховый с картофелем	300	166,4/199,7
Хлеб Крестьянский	30	75	Биточки(котлеты) из мяса кур	100	Биточки(котлет ы)из мяса кур	100	Биточки(котлет ы)из мяса кур	100	263
Хлеб Купеческий	20	46	Макароны отварные	150	Макароны отварные	200	Макароны отварные	200	195\260,9
Бутерброд с джемом или повидлом	65	184	Напиток витаминизирован ный "Витошка"	200	Напиток витаминизиров анный "Витошка"	200	Напиток витаминизиров анный "Витошка"	200	80
			Гренки (сахарики)	30	Гренки (сахарики)	50	Гренки (сахарики)	50	76,5/127,5
			Хлеб Купеческий	20	Хлеб Купеческий	30	Хлеб Купеческий	30	46/69
Итого:	515\565	543,9\ 592,3					Итого:	830\980	838,9\ 1014,3

Заведующая столовой

Речкалова Л.С.