

7-й день меню

**М Е Н Ю**

На 20.01.2026 год

Директор школы Казанцева И.М.



Завтрак 1-4 кл./5-9 кл.		Обед 1-4 классы		Обед 5 – 11 классы		Обед 5-11 классы (родительская плата)		ККал	
наименование	Вых од, гр.	Кка л.	наименование	Вых од, гр.	наименование	Вых од, гр.	наименование	Выхо д, гр.	ККал
Каша вязкая молочная пшеничная	200	283,5	Огурец в нарезке	80	Огурец в нарезке	100	Огурец в нарезке	100	11,3\14,2
Чай с сахаром	200	48	Суп с рыбными консервами	250	Суп с рыбными консервами	300	Суп с рыбными консервами	300	147,5\177
Хлеб Крестьянский	30	75	Гуляш из говядины	100	Гуляш из говядины	100	Гуляш из говядины	100	221
Хлеб Купеческий	20	46	Каша гречневая рассыпчатая	150	Каша гречневая рассыпчатая	200	Каша гречневая рассыпчатая	200	238,9\318,5
Сдоба	100	301	Напиток витаминизированный "Витопшка"	200	Напиток витаминизированный "Витопшка"	200	Напиток витаминизированный "Витопшка"	200	80
			Хлеб Крестьянский	30	Хлеб Крестьянский	50	Хлеб Крестьянский	50	75\125
			Хлеб Купеческий	20	Хлеб Купеческий	30	Хлеб Купеческий	30	46\69
<b>Итого</b>	<b>550</b>	<b>753,5</b>					<b>Итого</b>	<b>830/980</b>	<b>819,7\1004,7</b>

Заведующая столовой Речкалова Л.С.